

Du lundi au vendredi : 7:30 - 21:00

Samedi et Dimanche : 9:00 - 18:00



155 Allée Bellevue - 06600 Antibes

04 92 90 35 10

www.caps-academy.com

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9.30 - 10.15 CUISSSE ABDO FESSIER Stephane	9.30 - 10.30 SANTE DU DOS Lucas	9.30 - 10.15 STRETCHING Stephane	9.30 - 10.30 PILATES Anna	9.30 - 10.30 ATELIER EQUILIBRE Georgia	€* 9.30 - 11.00 ACROYOGA Fabio	
10.15 - 11.00 STRETCHING Stephane		10.15 - 11.00 RENFO. ABDOS Stephane	10.30 - 11.15 STRETCHING Anna			
					11.30 - 12.30 SPINNING Stephane	
12.30 - 13.30 YOGA DYNAMIQUE Fabio	12.30 - 13.30 PUMP & BIKE Stephane	12.30 - 13.30 CIRCUIT TRAINING Stephane	12.30 - 13.30 PILATES Anna	12.30 - 13.30 SPINNING Anna		
18.30 - 19.15 SPINNING Anna	18.30 - 19.30 PILATES Anna		18.15 - 19.15 HATA YOGA Fabio	18.30 - 19.15 CUISSSE ABDO FESSIER Anna		
19.15 - 20.00 CIRCUIT TRAINING Anna	19.30 - 20.30 STRETCHING Anna	19.30 - 20.30 SPINNING Stephane	19.15 - 20.15 PUMP Anna	19.15 - 20.00 BODY BALANCE Anna		

€* Renseignement auprès de l'équipe CAPS Academy